

## Tingkatkan Imunitas Tubuh, Personel Batalyon C Pelopor Brimob Banten Rutin Olahraga

Ayu Amalia - [BANTEN.WARTABHAYANGKARA.COM](http://BANTEN.WARTABHAYANGKARA.COM)

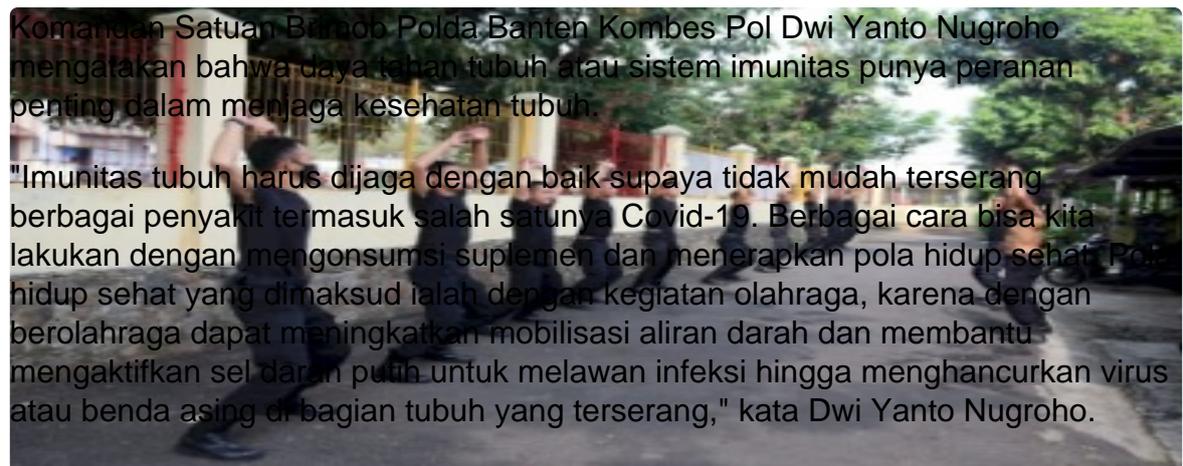
Oct 11, 2020 - 13:19



KOTA SERANG - Dalam pelaksanaan tugas di lapangan tentunya diperlukan kondisi fisik yang prima dan postur tubuh yang ideal dari masing-masing anggota Brimob, hal ini sebagai wujud Bhakti Brimob untuk masyarakat.

Hal ini dibuktikan dengan latihan penguatan fisik yang dilaksanakan oleh personel Batalyon C Pelopor Sat Brimob Polda Banten. Dengan dipimpin oleh

Danton Batalyon C Pelopor Brika Hari Kusuma, personel Batalyon C Pelopor melakukan latihan penguatan, binsic lengan dan tubuh di halaman Batalyon C Pelopor Brimob Banten, Minggu (11/10/2020) pukul 09.00 wib.



Dwi Yanto Nugroho kembali mengatakan bahwa program pembinaan fisik berupa latihan strenght atau penguatan otot untuk menjaga postur tubuh dan fisik anggota agar tetap prima dan ideal.

“Program pembinaan fisik ini dilakukan agar postur anggota tetap prima dan ideal. Jadi anggota bisa melaksanakan tugasnya dengan baik,” ucap Dwi Yanto Nugroho.

Terakhir Dwi Yanto Nugroho berharap agar semua anggota Brimob Banten bisa menjaga kesehatannya guna mendukung keberhasilan saat menghadapi tuntutan tugas.

“Sebagai anggota Brimob Polri sangat penting untuk selalu menjaga kesehatan dan stamina tubuh kita apalagi ditengah pandemi Covid-19, guna mendukung jalannya tugas-tugas kita kedepan yang semakin berat,” tutup Dwi Yanto Nugroho. (Amel)